



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO JUVENIL ALIANZA DEL PACÍFICO

Modalidad virtual

CONVOCATORIA PERÚ 2022



A-Gente de Cambio:
Construyendo experiencias para la promoción de la
salud mental de adolescentes



1. PRESENTACIÓN

La Alianza del Pacífico es una iniciativa económica y de desarrollo que integra a Chile, Colombia, México y Perú, para beneficiar a su población por medio de la libre circulación de bienes, servicios, capitales y personas, con el fin de crear mercados atractivos y aumentar la competitividad internacional.

Con el objetivo de fortalecer dicha integración y crecimiento de los países de la Alianza del Pacífico, en diciembre de 2014, se creó la iniciativa del Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico, propuesto como un piloto que se ha consolidado como un programa a la fecha. De esta manera se fortalece el intercambio vivencial mediante actividades que forman conductas solidarias entre las y los jóvenes, e impactan positivamente en la sociedad, teniendo en cuenta a las juventudes como actores claves de la región.


Desde el 2021, el Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico, está enfocado en contribuir a hacer frente al contexto global, regional y nacional ocasionado por la COVID-19, que ha afectado a las personas jóvenes en los ámbitos de la salud, la educación, la economía y el trabajo. Así, las acciones que se realizarán pretenden ser una ventana de oportunidad para motivar a las juventudes en sus iniciativas como detonantes en el camino a la recuperación.

Según el Ministerio de Salud del Perú (2021)¹ durante la pandemia de la COVID-19 se ha identificado que un 29.6% de adolescentes de 12 a 17 años presentó al menos un problema de salud mental de tipo emocional, conductual o de atención y los problemas de tipo emocional representan una mayor proporción (49.2%). Además, en relación a las personas cuidadoras de niños, niñas y adolescentes, se observó que un 13.5% cumplió con criterios para indicar que tienen riesgo de depresión, y un 26.4% presentó algún síntoma de depresión.

También en un sondeo realizado por UNICEF para medir el impacto de la COVID-19 en la salud mental de adolescentes y jóvenes (13 a 29 años), se observó que un 27% reportó sentir ansiedad y un 15% depresión en los últimos siete días de realizado el sondeo; así como un 46% manifestó tener menos motivación para realizar actividades que normalmente disfrutaba y un 36% declaró sentir menos motivación para realizar actividades habituales. Por otro lado, la percepción del futuro ha tenido una afectación negativa, tornándose a una visión pesimista y, si bien un 73% de adolescentes y jóvenes reconoció que necesitaba ayuda con respecto a su bienestar físico y mental, solo el 40% de estos la pidió o solicitó².

¹MINSA (2021). [La salud mental de niñas, niños y adolescentes en el contexto de la COVID-19.](#)

²UNICEF. (2020). [El impacto del COVID-19 en la salud mental de adolescentes y jóvenes](#)



Por lo anterior, el Perú, a través de la Secretaría Nacional de la Juventud (SENAJU), órgano de asesoramiento en materia de juventud del Ministerio de Educación, en su rol de punto focal del Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico, presenta el proyecto **“A-Gente de Cambio: Construyendo experiencias para la promoción de la salud mental de adolescentes”**, que articula su intervención con el Programa Integral para el Bienestar Familiar (INABIF).

2. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO DE VOLUNTARIADO

Se considera que la salud mental es “un estado de bienestar en el que la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad”, que ha venido siendo afectada durante la pandemia.

En este contexto, se identifica que es necesario dirigir estrategias de promoción de la salud mental para adolescentes, las cuales son “acciones que crean entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludables”.³

En el proyecto, las y los voluntarios de la Alianza del Pacífico participarán de un proceso de formación virtual y conocerán los resultados sobre cómo afectó la pandemia en la salud mental de adolescentes de los Centros de Desarrollo Integral de la Familia (CEDIF) del INABIF, lo que les permitirá diseñar y ejecutar un programa de promoción de la salud mental para las y los adolescentes de los CEDIF en diferentes regiones del Perú, con la finalidad de fortalecer sus competencias para afrontar los desafíos de la vida en el contexto de pandemia y el retorno a la presencialidad, asimismo contribuir a su comunidad como agentes de cambio.

Además, el proyecto considera los siguientes enfoques transversales para su planteamiento, ejecución y evaluación⁴: derechos, juventud, inclusivo o de atención a la diversidad, intercultural y de igualdad de género.

Durante todo el proceso, las y los voluntarios trabajarán por equipos, los cuales recibirán el acompañamiento del equipo técnico del proyecto y mentores ex-voluntarios/os que fueron parte del proyecto de Perú que se ejecutó en los CEDIF. Por otro lado, para el desarrollo del programa de promoción de la salud mental se generarán recursos gráficos y audiovisuales, y se utilizarán diversas herramientas educativas virtuales que se adaptarán de acuerdo al contexto.

³OMS. (2018). [Salud mental: fortalecer nuestra respuesta](#)

⁴Considerando el Currículo Nacional de la Educación Básica y la Política Nacional de Juventud.



3. OBJETIVOS DEL PROYECTO

Objetivo general

- Contribuir al fortalecimiento de la integración regional en el marco de la Alianza del Pacífico a través de la formación de agentes de cambio para la promoción de la salud mental en adolescentes en situación de riesgo en el contexto de la pandemia covid-19.

Objetivo específicos

- Formar a jóvenes voluntarias y voluntarios de los países miembros de la Alianza del Pacífico como agentes de cambio para la promoción de la salud mental en adolescentes en situación de riesgo en el contexto de la pandemia de la COVID-19.
- Acompañar a las y los voluntarios en el diseño e implementación de programas de promoción de la salud mental en adolescentes en situación de riesgo en el contexto de la pandemia de la COVID-19.
- Fortalecer las competencias de las y los adolescentes en situación de riesgo para tener una mejor salud mental, afrontar el contexto generado por la COVID-19, tomando un rol protagónico en la promoción de la salud mental en su comunidad.
- Fortalecer el rol de padres, madres, cuidadores/as y equipos del CEDIF en el acompañamiento emocional y social de adolescentes en situación de riesgo.
- Evaluar los resultados y sistematizar la experiencia del proyecto de Perú en la edición 2022 del Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico.

4. METODOLOGÍA

4.1 Etapas de implementación

A continuación, se presentan las etapas y principales actividades del proyecto de Perú. Asimismo, se puede observar en formato calendario en el **Anexo N° 01**.

a. Inducción y capacitación (virtual)

En esta etapa se desarrollarán actividades que permitan preparar el trabajo con las y los adolescentes, las principales actividades son las siguientes (hora de Perú):

Evento de inauguración	Espacio simultáneo con las y los voluntarios y autoridades de los 4 países de la Alianza del Pacífico.	Miércoles 10 de agosto
Jornada de inducción	Espacio de encuentro y presentación de información, pautas y programación de actividades del proyecto.	Sábado 03 de setiembre, 9:00 a.m. a 11:30 a.m.
Cursos virtuales asincrónicos ⁵	Se tendrá a disposición cursos virtuales autoformativos que contribuyan a adquirir los conocimientos necesarios para el diseño e implementación de un programa de promoción de la salud mental.	01 al 30 de setiembre
Sesiones sincrónicas de formación	Espacio sincrónico que busca fortalecer las competencias para crear, facilitar y evaluar programas de promoción de la salud mental en adolescentes en situación de riesgo desde un modelo comunitario. Durante estas sesiones se forman los equipos de trabajo.	Miércoles 14 de setiembre, 5:00 p.m. a 8:00 p.m. Sábado 17 de setiembre, 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
Sesión de familiarización	Busca que las y los voluntarios presenten el programa a las y los adolescentes, se reconozcan entre sí y que identifiquen los intereses, necesidades y expectativas de las y los adolescentes sobre el desarrollo del proyecto.	Es una sesión de dos horas que se desarrollará del 19 al 25 de setiembre ⁶ .

b. Diseño de programas (virtual)

Se trabajará en equipos de voluntariado, de manera articulada con los CEDIF, para diseñar un programa de promoción de la salud mental que incluya actividades con adolescentes y sus padres, madres o cuidadores/as. Cada programa incluirá lo siguiente:

06 sesiones para sensibilizar sobre el cuidado de la salud mental y el fortalecimiento de habilidades socioemocionales en las y los adolescentes (en la última sesión se evalúa el programa implementado y se inicia la sistematización del mismo).	02 actividades de intercambio cultural o actividades de recreación entre las y los adolescentes.	01 reunión de adolescentes líderes, equipos del CEDIF y de voluntariado para proponer medidas para la promoción de la salud mental en el CEDIF y su comunidad.	02 sesiones de sensibilización con padres, madres o cuidadores/as sobre la importancia de la salud mental y el fortalecimiento de las habilidades socioemocionales de las y los adolescentes.
---	--	--	---

⁵Se entregará una constancia adicional a la participación del proyecto por cada curso aprobado.

⁶La fecha y hora se definirá de acuerdo a las condiciones de cada CEDIF.



Diseño de programas de salud mental	En este periodo se realizará la creación, planificación y organización para el diseño de los programas de promoción de la salud mental por CEDIF. Se realizarán dos reuniones sincrónicas y tareas asincrónicas por equipos; así como, se continuará con el diseño y organización en la etapa de ejecución.	Dos reuniones sincrónicas 2 horas y tareas asincrónicas del 19 al 30 de setiembre ⁷
Sesión de presentación y retroalimentación del diseño de programas de salud mental	Jornada de presentación general de programas de promoción de la salud mental, para recibir retroalimentación por parte de especialistas, equipo del CEDIF y las y los adolescentes.	Sábado, 01 de octubre, 9:00 a.m. a 11:30 a.m.

c. Ejecución de programas (virtual)

Se continuará trabajando en equipo para facilitar las metodologías elaboradas y compartir con las y los adolescentes de los CEDIF. Las principales actividades son:

Coordinación de sesiones	Reuniones de coordinación semanal por equipos para la implementación de las sesiones del programa. Donde se planifica, revisa la metodología y preparan los recursos.	Del 03 de octubre al 20 de noviembre ⁸ .
Ejecución y evaluación de sesiones y actividades del Programa de salud mental	Desarrollo de cada sesión, actividad y reunión que conforma el programa de promoción de la salud mental en adolescentes que diseñó el equipo. Al finalizar las sesiones con adolescentes se realiza una evaluación ágil.	Del 03 de octubre al 20 de noviembre. ⁹

d. Evaluación, sistematización y cierre (virtual)

Se realizarán actividades para evaluar y sistematizar la experiencia del proyecto, y se realizará una ceremonia de clausura:

Sesión de evaluación y sistematización con adolescentes	Sesión de evaluación y sistematización dirigida a las y los adolescentes del CEDIF. Aplicación de encuesta de evaluación de la experiencia.	Del 14 al 20 de noviembre.
Sesión de evaluación y sistematización con equipos de voluntariado	Sesión de evaluación y sistematización dirigida a los equipos de voluntariado. Aplicación de encuesta de evaluación de la experiencia.	Sábado 26 de noviembre, 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

⁷Las fechas exactas serán programadas previo a la intervención

⁸Las fechas son coordinadas por cada equipo en el periodo de diseño del programa de salud mental. Las reuniones tienen un promedio de duración de 2 horas.

⁹La fecha y hora se definirá de acuerdo a las condiciones de cada CEDIF. La duración promedio de las sesiones son de 2 horas.



Organización de información y presentación de informe	Ordenamiento de información generada y presentación de informe de cada equipo de voluntariado, con la finalidad de brindar insumos al proceso de sistematización y evaluación de la experiencia.	21 al 30 de noviembre
Clausura y presentación de resultados	Evento de reconocimiento y compartir de los logros de los programas de promoción de la salud mental diseñados y desarrollados por las y los voluntarios.	30 de noviembre

Posteriormente a la clausura, se realizarán actividades para la evaluación de impacto del proyecto y sistematización de la experiencia en relación a las metodologías y recursos generados. Participarán las y los actores involucrados en todo el proceso.

5. CONVOCATORIA

5.1 Distribución de cupos por país

La distribución de las y los voluntarios que participarán en el proyecto de Perú es la siguiente:

País receptor	País emisor				Total
	Chile	Colombia	México	Perú	
Perú	15	15	15	15	60

Las y los voluntarios recibirán una constancia de participación del Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico a cargo de Perú, especificando el periodo del proyecto **“A-Gente de Cambio: Construyendo experiencias para la promoción de la salud mental de adolescentes”** (01 de setiembre al 30 de noviembre, por 220 horas pedagógicas).

5.2 Perfil de las y los voluntarios

- Jóvenes de 18 a 29 años de los países miembros de la Alianza del Pacífico (Chile, Colombia, México y Perú).
- Con formación en áreas sociales, de la salud, psicología, educación, comunicación, artes, deportes, recreación y otras que se vinculen al proyecto.
- Con experiencia en promoción de la salud mental, o facilitación (presencial o virtual) de técnicas participativas, lúdicas, vivenciales o artísticas con adolescentes en situación de riesgo social, o manejo de Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) para la educación virtual y trabajo comunitario.
- Contar con disponibilidad en las fechas señaladas en la descripción de las etapas del proyecto. Considerar una inversión de tiempo promedio de 10 horas a la semana para participar en las actividades del voluntariado que se realizarán del 01 de setiembre al 30 de noviembre.
- No contar con antecedentes penales o policiales, ni tener impedimento para trabajar con menores de edad (las personas seleccionadas como titulares deberán enviar documentos que acrediten este requisito).

5.3 Criterios de compatibilidad y restricciones

- Las personas postulantes tienen que ser de nacionalidad de alguno de los países miembros de la Alianza del Pacífico y residir en su país de origen. Asimismo, deben tener entre 18 y 29 años cumplidos al momento de su postulación.
- No están excluidas de participar las personas jóvenes que realizaron el “Curso virtual de voluntariado transformador en tiempos de pandemia” en 2020.
- No están excluidas de participar las personas jóvenes que realizaron el Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico - Modalidad Virtual 2021, siempre que no hayan participado en el proyecto de Perú.
- No podrán postular a la edición del año 2022 personas jóvenes ex voluntarias de programas presenciales anteriores de la Alianza del Pacífico, pero podrán ser convocadas por los puntos focales en calidad de mentores, para quienes no aplicará límites de edad.
- Pueden participar personas jóvenes estudiantes o egresadas que cumplan con el perfil del programa al que postulan.
- Quienes resulten seleccionados/as para esta edición del programa (modalidad virtual) no se verán impedidos de postular y participar de futuras versiones en modalidad presencial.
- No se devolverá la documentación a las y los postulantes seleccionados o no seleccionados.
- No serán tomadas en cuenta las postulaciones incompletas, ilegibles o fuera de plazo. Tampoco postulaciones que no vengán oficializadas por el correspondiente “punto focal” del país de origen del/de la postulante.
- Las personas postulantes solo pueden elegir un país para presentar su solicitud y, en caso de presentar dos propuestas, ambas quedarán canceladas inmediatamente.
- No podrán postular personas que laboran en la SENAJU.

5.4 Comité evaluador

En cada país el comité evaluador está conformado por el punto focal que, en Perú, es la SENAJU.

5.5 Proceso de postulación

Paso 1: La persona interesada deberá ingresar a la página web de la Alianza del Pacífico <https://voluntariado.alianzapacifico.net/> y revisar la información de los proyectos de los 4 países para elegir a cuál postular.

Paso 2: Una vez que ha decidido a qué proyecto postular, debe acceder al formulario alojado en el siguiente enlace https://extranet.injuv.gob.cl/alianza_del_pacifico/ y seleccionar el país al que se postula. Durante el proceso de llenado del formulario cada joven postulante deberá adjuntar o completar lo siguiente:

- Documento nacional de identidad.
- Curriculum Vitae que sustenten su formación y experiencia descrita en el formulario de postulación (un solo archivo PDF).
- Video de máximo 90 segundos, donde la persona postulante presente su formación, experiencia, habilidades e indique cómo aportará al proyecto de Perú. Se debe compartir mediante un enlace de *Youtube*, *Google Drive*, *Onedrive* o *Vimeo* en modo público. La inclusión de este video es opcional.
- Criterios de aceptación en caso de ser seleccionados/as en el voluntariado: exoneración de responsabilidades, permiso de uso de imagen, compromiso de cumplir con las actividades del proyecto al que postula y declaración de no contar con antecedentes policiales o penales.
- Cada país podrá solicitar requisitos adicionales para el proceso de postulación y confirmación de participación en el voluntariado en caso lo considere pertinente o su normativa nacional así lo requiera.

5.6 Proceso de selección

- a. El comité evaluador de cada país revisará las postulaciones de sus connacionales de acuerdo a las características de este documento y de los criterios de evaluación consignados en el “Reglamento General Convocatoria 2022 del Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico - Modalidad virtual” (reglamento general).
- b. El comité evaluador de cada país pre seleccionará a 30 jóvenes que postulan al proyecto de Perú.

- c. La evaluación de las personas jóvenes preseleccionadas de los 4 países a este proyecto estará a cargo del comité evaluador de Perú, respetando los criterios establecidos en el Reglamento general. De este proceso, se seleccionará a quince (15) personas titulares y cinco (5) accesitarias o suplentes por país en caso de retiro de algún titular.

5.7 Publicación de resultados

La publicación de los resultados se realizará en el sitio web de la Alianza del Pacífico <https://voluntariado.alianzapacifico.net/>, y será difundido por los puntos focales en cada país según el cronograma de la convocatoria.

6. CRONOGRAMA

La convocatoria inicia el 10 de junio y finaliza el 11 de julio a las 16:00 horas de Colombia/México/Perú y 17:00 horas de Chile.

A continuación, se detalla el cronograma de todo el proceso del Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico:

N°	Actividades	Cronograma		N° días naturales
		Inicio	Fin	
1	Apertura de Convocatoria: Presentación de postulaciones.	10-jun	11-jul	26
2	Revisión de las postulaciones y preselección por parte de los países emisores.	06-jul	15-jul	10
3	Entrega de los 30 perfiles preseleccionados por parte del país emisor al país receptor.	19-jul	19-jul	1
4	Revisión de perfiles preseleccionados por cada país receptor.	21-jul	26-jul	6
5	Definición de la lista de personas voluntarias seleccionadas por parte del país receptor.	27-jul	27-jul	1
6	Publicación de las personas seleccionadas en la página web de la Alianza del Pacífico.	1-ago	1-ago	1
7	Confirmación por parte de las personas jóvenes voluntarias seleccionadas. Entrega y verificación de documentación requerida por el país receptor ¹⁰ .	1-ago	06-ago	6
8	Proceso de preparación de las personas seleccionadas.	08-ago	09-ago	2
9	Inauguración simultánea	10-ago	10-ago	1
10	Proyecto de Perú	01-set	30-nov	91

¹⁰Las y los voluntarios deberán contar con toda la documentación en las fechas establecidas. De no presentar alguno de los documentos en las fechas previstas, el país receptor podrá declinar la selección hecha y elegir a otra candidatura de la lista de suplentes.

7. COMPROMISOS

De las y los seleccionados

- Las y los seleccionados habrán presentado todos los documentos indicados en el punto 5.5 como adjuntos al momento de postular.
- Cuentan con 6 días calendario, según cronograma, para confirmar su participación al país emisor y remitir el certificado o equivalente que deje constancia de NO contar con antecedentes policiales o penales, o de NO tener impedimento para trabajar con menores de edad.

De las y los voluntarios

- Cumplir con realizar en su totalidad y contar con los medios necesarios para asegurar la conexión que permite acceder a los contenidos y actividades.
- Cumplir con las pautas éticas y de convivencia establecidas por el proyecto de Perú.
- Mantener un comportamiento intachable y de pleno cumplimiento del ordenamiento jurídico de Perú.
- Participar en la elaboración del informe final del proyecto antes de finalizar el voluntariado y hasta 15 días calendario después de este.
- Dar respuesta ante el requerimiento adicional acerca de su experiencia en el voluntariado, incluso después de finalizado.

8. PUNTOS FOCALES

El punto focal es la entidad a cargo de desarrollar el Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico en cada país.

A continuación, te brindamos los datos de los puntos focales:

PAÍS	PUNTO FOCAL	CONTACTO
Chile	Instituto Nacional de la Juventud (INJUV)	Página web: www.injuv.gob.cl Correo: voluntariadoap@injuv.gob.cl Atención: de lunes a viernes de 9:30 am a 5:00 p. m.
Colombia	Unidad Administrativa Especial de Organizaciones Solidarias	Página web: www.uaeos.gov.co Correo: alianza.pacifico@uaeos.gov.co Atención: de lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 p.m.
México	Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE)	Página web: www.imjuventud.gob.mx Correo: voluntariadoap@imjuventud.gob.mx Teléfono: 1500 1300 Ext. 1377 Atención: de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 5:00 p. m.
Perú	Secretaría Nacional de la Juventud (SENAJU)	Página web: www.juventud.gob.pe Correo: alianzapacifico@minedu.gob.pe Teléfono: +51 1 6155822 WhatsApp: https://wa.link/h63ekq Atención: de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 p. m.



ANEXO N° 01 - ETAPAS Y ACTIVIDADES PRINCIPALES PROYECTO PERÚ

Inducción y capacitación
Diseño
Ejecución
Evaluación, sistematización y cierre

Agosto - Setiembre

Semanas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Semana 0			Evento de inauguración simultánea				
				1	2	3	4
Semana 1				Cursos virtuales asincrónicos			
						"Jornada de inducción 9:00 a.m. a 11:30 a.m."	
Semana 2	5	6	7	8	9	10	11
	Cursos virtuales asincrónicos						
Semana 3	12	13	14	15	16	17	18
	Cursos virtuales asincrónicos						
Semana 4	19	20	21	22	23	24	25
	Cursos virtuales asincrónicos						
Semana 5	Segunda reunión sincrónica (la fecha y hora se definirá de acuerdo a las condiciones de cada CEDIF. Cada voluntario participa de la sesión del CEDIF asignado)						
	26	27	28	29	30	Cursos virtuales asincrónicos	
	Segunda reunión sincrónica (2 horas) y tareas asincrónicas para diseño de programas de salud mental						



Octubre

Semanas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Semana 5	26	27	28	29	30	1	2
	Sesión de presentación retroalimentación 9:00 a.m. a 11:30 a.m.						
Semana 6	3	4	5	6	7	8	9
	Primera sesión con adolescentes						
Semana 7	10	11	12	13	14	15	16
	Segunda sesión con adolescentes						
Semana 8	17	18	19	20	21	22	23
	Primera sesión con padres, madres o cuidadores/as						
Semana 9	24	25	26	27	28	29	30
	Tercera sesión con adolescentes						
Semana 10	31	Cuarta sesión con adolescentes					



Noviembre

Semanas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Semana 10	31	1	2	3	4	5	6
	Quinta sesión con adolescentes Reunión de adolescentes líderes, equipos del CEDIF y voluntariado						
Semana 11	7	8	9	10	11	12	13
	Actividad cultural o recreativa con adolescentes Segunda sesión con padres, madres o cuidadores/as						
Semana 12	14	15	16	17	18	19	20
	Sexta sesión con adolescentes (evaluación y sistematización)						
Semana 13	21	22	23	24	25	26	27
	Organización de información y presentación de informe						
Semana 14	28	29	30				
	Organización de información y presentación de informe			Clausura y presentación de resultados			